

EN TIDNING FRÅN X-TRAFIK • WWW.X-TRAFIK.SE

resa

Nr 2/2008



Åk med oss till
**Sommar-
plurret!**

Klart att du kan ta
X-Tåget till Wij!

Nya sjukreseregler

NYHETER • KORSORD • TÄVLING



Sommarens ekotrend – turista där du bor!

Det går inte en dag utan att vi matas med budskap om miljöhot och global uppvärmning. Och det är inte konstigt alls. Vi står inför ett antal viktiga beslut och färdändringar om vi ska kunna lämna vår planet vidare till kommande generationer.

Men allt behöver inte vara nattsvart. Varför inte vända hotet till möjligheter? Härmed utropar vi närturismen till sommarens ekotrend! Det finns så mycket att upptäcka och att göra i vårt eget län. Många platser och evenemang kan nås med det Bra Miljövalmärkta X-Tåget. Och skulle det saknas möjlighet att åka tåg tillbaka samma dag – unna dig en övernattning! Det finns gott om trevliga och personliga hotell, vandrarhem och pensionat i länet.

I det här numret av Resa tipsar vi om ett antal badplatser som kan nås med buss och tåg. Dessutom slår vi ett slag för att ta tåget till Ockelbo och Wij Trädgårdar. Tvärt emot vad många kanske tror, går det utmärkt att ta X-Tåget! Därefter är det cirka 15 minuters promenad eller en kort taxiresa till ett fast specialpris. Trevlig sommarresa!



resa

resa utges av X-Trafik. Tidningen distribueras

till samtliga hushåll i Gävleborgs län.

Ansvarig utgivare: Lars Björling.

Produktion: Kilometer Reklambyrå.

Omslagsfoto: Johnér Bildbyrå

Tryck: Color Print. Upplaga: 145.000 ex.

För ej beställt material ansvaras ej. All eventuell
vinstskatt i tävlingar betalas av vinnaren. Med
reservation för eventuella tryckfel.

Trafikupplysningen 0771-9 10 10 9
www.x-trafik.se



Du som åker buss eller tåg – hyr bil!



Vad är nu detta? Ska verkligen ett kollektivtrafikföretag uppmana sina resenärer att åka bil? Förklara dig Lars Björling, marknadschef på X-Trafik.

– Även om bussar och tåg är mycket bra, energisnåla och billiga färdmedel, så inser vi att de inte täcker alla behov. Därför tycker vi att det är intressant att hitta samarbeten som kan leda till att fler på sikt till och med helt avstår från att äga en bil.

– Vårt samarbete med Hertz innebär att alla som kan visa upp ett gällande X-Trafikkort får hyra bil hos dem till ett förmånligt pris.

För oss är cykel, taxi och hyrbil utmärkta komplement och förlängningar av vår egen trafik.

– Vi har märkt att våra resenärer är intressanta för andra, som till exempel Hertz, och därför har vi hittat ett samarbete som gynnar alla parter. Det är en förläggad tanke att man som person ska kunna klara sig med ett enda trafiksystem. Istället behöver vi ha möjligheten att växla mellan olika färdssätt när behoven uppstår.

– Vi tror överhuvudtaget inte på –ismer som bilism, kollektivism eller något annat, säger Lars Björling.

Fakta

Visa upp ditt gällande X-Trafikkort (Årskort, Seniorkort, 30-dagarskort eller Stadsbusskort) när du hyr en bil hos Hertz. Då får du hyra bil med en särskild X-Trafikrabatt. Erbjudandet gäller vid Hertz i Alfta, Bollnäs, Edsbyn, Färila, Gävle, Hudiksvall, Järvsö, Ljusdal, Sandviken och Söderhamn.



Erbjudande hela 2008!

Hyr en Volvo V50 Flexifuel en weekend för 595:-

(Ord. värde ca 1000:-)

Gäller fredag kl.12.00 – söndag kl.18.00 och inkluderar fria mil, självriskreducering (CDR) och stöldskydd (TP).

Erbjudandet bokas direkt hos uthyrande Hertzkontor. Gäller Hertz i Alfta, Bollnäs, Edsbyn, Färila, Gävle, Hudiksvall, Järvsö, Ljusdal, Sandviken, Söderhamn.



Visa upp ditt busskort för att få erbjudandet!

Hertz
www.hertz.se

Klart att du kan ta X-Tåget till Wij Trädgårdar!

Wij Trädgårdar i Ockelbo är Sveriges vackraste park. Och förra året tilldelades Wij Trädgårdar Stora Turismpriset för sitt arbete. Intresset för att besöka ett av Gävleborgs största besöksmål kommer troligen att vara större än någonsin denna sommar.



– Vi hade 50.000 besökare här förra året och vi har länge haft svårt att få parkeringarna att räcka till, säger Tove Elvelid, ny marknadschef på Wij Trädgårdar. Därför vill vi gärna att fler tar tåget hit i sommar.

Många tror att tåget inte är något alternativ, men Tove har en annan uppfattning.

– Jag pendlar själv från Gävle varje dag och går hit på mellan 10 och 15 minuter. Vi har också ett avtal med Ockelbo Taxi om ett fast enhetspris för resor mellan stationen och entrén till anläggningen.

Enkel resa kostar 60 kr om man är 1-4 personer i taxin. För 5-8 personer kostar det 80 kr. Självklart gäller samma pris om du åker i motsatt riktning. Taxin måste inte förbeställas, men tänk på att du kan få vänta något om bilarna är ute på andra uppdrag.

– Jag kan tänka mig att man till exempel går ena sträckan och väljer att åka taxi den andra, säger Tove.

– X-Tåget fungerar alldeles utmärkt, tycker jag. Det tar 24 minuter från Gävle och knappt 40 från Bollnäs. Tågen är alltid i tid och det är ett skönt sätt att resa. Med bil från Gävle tar det närmare 40 minuter. X-Tåget är dessutom anpassat till X2000 så en resa mellan Stockholm och Ockelbo tar inte mer än två timmar.

– Allt vi gör här på Wij Trädgårdar ska vara livsstilsfrämjande och fokusera på jordens överlevnad. Vi vill på olika sätt ge informa-

tion till våra besökare om hur vi kan leva ett rikt liv utan att belasta miljö och hälsa, berättar Tove. Vi vill nyttja utan att utnyttja – bruka jorden utan att förbruka den.

– Årets nyhet är den 10 hektar stora landskapsparken som vi anlägger i sommar, berättar Lars Krantz, Wij Trädgårdars konstnärlige ledare. Vi ska visa ny energi i gamla landskap genom att odla energigrödor av olika slag. Men vi gör det på ett konstnärligt och sinnligt sätt där vi också kommer att visa vad som kan utvinnas ur grödorna.

Lars berättar om den biobränslepanna som så småningom ska göra Wij Trädgårdar självförsörjande på energi till växthusen och övriga fastigheter genom att ta till vara det som odlas på fälten. Han beskriver också på ett mycket sinnligt sätt hur olja kan utvinnas ur till exempel raps och rybs.

– Vi kallar det att vi odlar vettig sinnlighet. Vårt lilla bidrag till kampen mot "Global Warming" är ett landskapskonstverk där vi visar grödorna och ställer frågor kring hur vi kan använda basgrödor, som till exempel gråal. Vi samarbetar med ett par konstnärer som hjälper oss att gestalta det hela och få landskapet att tala till besökarna.

– Men det är Ockelbojorden och Ockelbosolen som framför allt skapar det vi visar på Wij Trädgårdar, säger Lars.

– En annan nyhet i år är att även Wij Trädgårdskök tar steget fullt ut och blir ekologiskt, säger Tove. Det kommer att vara en vegetarisk restaurang här på Wij, där det allra mesta ska komma från vår egen trädgård. Det går att beställa kyckling eller kött också, men det är inte huvudinriktningen. För oss är det jätteviktigt att vi har en bra restaurang där våra besökare också kan smaka på vår trädgård.

Tips om du tänker åka tåg till Wij Trädgårdar i Ockelbo

- X-Tåget går sträckan Gävle Ljusdal. Alla tåg stannar i Ockelbo. Information och tidtabell finns på X-Trafiks hemsida samt på X-Trafiks kundcenter och köpställen. Trafikupplysningen 0771-9 10 10 9 svarar på alla eventuella frågor.
- Beställning av taxi görs hos Ockelbo Taxi 0297-40321. Uppge att du ska åka mellan järnvägsstationen och Wij Trädgårdar.
- Beräkna 20 minuters promenad mellan tåget och entrén. Särskilt viktigt när du ska passa tåget som går från Ockelbo.
- Tänk på att det även tar tid att förflytta sig inom Wij Trädgårdar.
- Promenaden går längs mindre vägar och Hälsans stig. Det är inga större höjdskillnader, men rollatorer och rullstolar kan få problem.

Man kan gå ena sträckan och åka taxi den andra.



Promenadväg mellan Wij Trädgårdar och tåget.



Promenaden till Wij Trädgårdar går bitvis längs Hälsans stig.



Den nya landskapsparken innehåller även konstnärliga installationer.



Conny Lindwall från Ockelbo Taxi och Tove Elvelid från Wij Trädgårdar hoppas på besöksrekord i sommar.





NYHETER

1

Nyheter i tidtabellerna för Stadsbussarna i Gävle

Från 15 juni:

- Fler turer på linje 1, sträckan Valbo - Gävle Centrum - Brynäs - Bomhus. En tur var 20:e minut dagtid.
- Linje 11 blir kortare och trafikerar nu sträckan Norra Åbyggeby - Forsby - Strömsbro - Näringen - Gävle Centrum.
- Linje 15 blir kortare och trafikerar nu sträckan Gävle Central - Gävle Centrum - Högsolan - Teknikparken.
- Linje 16 och 17 läggs ned.
- Linje 95 har delvis ny linjesträckning och trafikerar nu Stigslund (Vallarestigen) alla turer. Linje 95 trafikerar inte längre Näringen.

Från 18 augusti:

- En ny linje, som delvis ersätter linje 17, trafikerar sträckan Gävle Centrum - Söder - Södertull - Kristinaplan - Sörby - Hemlingbystugan dagtid.
- Fler turer på linje 1, sträckan Valbo - Gävle Centrum - Brynäs - Bomhus. En tur var tionde minut dagtid.
- Fler turer dagtid på linjerna 10 och 12. En tur var 30:e minut 06:20 - 18:20.
- Julafton trafikerar som lördag.

2

Så här får du våra nya tidtabeller

Från 15 juni gäller nya tidtabeller

- Ladda ner i mobilen genom att sms:a X till 0730-125 250.
- Ladda ner på www.x-trafik.se
- Hämta på våra bussar, X-Tåget, kundcenter, bibliotek, köpställen och turistbyråer.

3

Nyheter i Hälsingland och Gästriklands tidtabeller

Hälsingland

- Från 18 augusti blir det halvtimmestrafik på fyra stadslinjer i Bollnäs (linjerna 1,2,3,6)
- Fler turer mellan Bollnäs och Kilafors vardagar och lördagar.
- Linjesträckningen för linje 62 ändras via Granvägen - Åsbäcksgatan.
- Linjesträckningen för linje 63 ändras för att komma närmare CFL och Faxeholmen.
- Anropsstyrd trafik provas på vissa turer på linjerna 33, 34 och 57 och 64.
- Julafton trafikerar som lördag.
- Alla "A" anmärkningar är borttagna (att turen inte går några veckor i juli).
- Cirka 200 turer är justerade efter synpunkter från resenärer och för att skapa bättre anslutningar mot tåg och bussar.
- OBS! I de tryckta tabellerna finns fel på linje 30,33 och 67. För korrekt info, se www.x-trafik.se

Gästrikland

- Ny linjesträckning för linje 95 via Stigslund och Marielund från 18 juni.
- Ny linjesträckning för linje 48, R 80 mellan Gävle och Valbo Köpcentrum från 18 juni.
- Ny linjesträckning för linje 99. Trafikerar inte Västbyggeby, Öhn och Valbovägen. Kör en kortare sträcka direkt mellan Bäck och Ludvigsbergsskolan från 15 augusti.
- Linje 41 ändrar avgångstider från Hofors på lördagar och söndagar.
- Linje 13 och 14 i Sandviken ersätter linje 18 på kvällar och helger från 18 juni.
- Julafton trafikerar som lördag.
- Alla "A" anmärkningar är borttagna (att turen inte går några veckor i juli).





Servicelinjerna 16 och 17 försvinner

Servicelinjerna 16 och 17 i Gävle tillkom på den tiden när de vanliga stadsbussarna hade trånga entréer och höga trappsteg. Idag har alla stadsbussar låggolvsentré som gör det lätt att komma ombord även om man har rollator.

En ny linje, som delvis ersätter linje 17, trafikerar från 18 augusti sträckan Gävle Centrum - Söder - Södertull - Kristinaplan - Sörby - Hemlingbystugan dagtid.



Nya regler för sjukresor

Från 1 juli 2008 gäller nya priser och regler för sjukresor i vårt län. Som tidigare har alla som är folkbokförda i Gävleborgs län rätt till ekonomisk ersättning vid sjukresa. Planerad sjukresa ersätts alltid mellan den adress där du är folkbokförd och vårdinrättningen som du besöker. Billigaste färdmedlet gäller. En del av resan får du själv betala, den så kallade egenavgiften. Vid resa med taxi eller specialfordon är du skyldig att samåka med andra även om detta ökar din vänte- eller restid.

Från 1 juli 2008 gäller dessa egenavgifter per enkelresa:

- Taxi 100 kr
- Specialfordon (sittande) 100 kr
- Flyg 100 kr
- Tåg utanför länet 100 kr
- Tåg inom Gävleborg 0 kr
- Egen bil 60 kr
- Buss 0 kr
- Linjelagd sjukresebuss 0 kr

Högekostnadsskyddet höjs till 1800 kr.

Övriga nyheter från 1 juli.

Resa med linjelagd sjukresebuss

Patient reser gratis med sjukresebussarna, linje 150 (till/från Akademiska sjukhuset, Uppsala), 171, 173 och 175. Din kallelse eller vårdkvitto gäller som färdbevis. Boka resan hos Beställningscentralen.

Resa med buss och tåg inom länet

Patient som reser med sjukresebuss linje 44, 150 och 172 eller med vanlig linje buss och tåg inom länet, betalar biljetten själv. Biljetter och vårdkvitton skickas tillsammans med en sjukreseräkning till Sjukreseenheten för att få tillbaka hela kostnaden.

Resa med tåg utanför länet

Patient som ska åka tåg utanför länet kan beställa resan hos Sjukreseenheten. Den som istället väljer att köpa sin biljett själv, skickar in biljett, vårdkvitto och sjukreseräkning till Sjukreseenheten. En egenavgift dras med 100 kr per resa.

Resa med privat bil

Ersättning för privat bil lämnas för sträcka överstigande 50 km enkel väg med 1,20 kr/km om kollektivtrafik saknas eller om tidsförlusten överstiger 2 timmar vid nyttjande av kollektivtrafik för behandling inom länet alternativt 3 timmar för behandling utanför länet (enkel resa).

Resa med taxi eller specialfordon

Ersättning för taxi/specialfordon lämnas endast om inte annat billigare färd sätt kunnat användas på grund av patientens medicinska tillstånd. Det skall alltid vara medicinskt styrkt genom intyg från vårdgivaren att patientens tillstånd utesluter transport med kollektiva färdmedel. Patient som åker taxi utan godkänt intyg baserat på medicinska skäl, kan bli betalningsskyldig för resan om inte ett intyg kan uppvisas inom 30 dagar från tidpunkt för utförd resa. Resa med taxi kan ersättas oavsett det medicinska tillståndet om tidsförlusten överstiger 2 timmar vid nyttjande av kollektivtrafik för behandling inom länet alternativt 3 timmar för behandling utanför länet (enkel resa).



Utbetalning av sjukresa

Belopp, efter avdragen egenavgift, om lägst 100 kronor utbetalas via bank. Patienten får spara kvitto/biljett från olika vårdtillfällen till dess att lägsta belopp för utbetalning via bank uppnåtts och då sända in dessa till Sjukreseenheten för att få en gemensam utbetalning.

För information om sjukresor kontakta:

Sjukreseenheten
X-Trafik AB
Box 125
826 23 Söderhamn
Tel nr 020-65 01 01
Telefontid vardagar 09.30-11.30, 13.00-14.30.
www.x-trafik.se, Sjukresor och färdtjänst.

Ta bussen och tåget till sommар- plurret!

Finns det något härligare än att packa picknickkorgen, filten, badkläderna och en bra bok för att sedan tillbringa dagen vid vattnet? Det finns hundratals badplatser i vårt vidsträckta län. Här tipsar vi om några badplatser som du når med buss eller tåg. Simma lugnt!

- A Norebadet (Ljusdal)**
Sand, bryggor, kiosk, WC, restaurang, hantverk, hotell, camping.
- B Folkparksbadet (Ljusdal)**
Gräs och sand.
- C Delsbo Utomhuspool (Delsbo)**
Utebassäng, barnbassäng, lekpark.
- D Kyrkbybadet (Järvsö)**
Sand och bryggor.
- E Orbaden (Vallsta)**
Sand, hotell, camping, vandrarhem, stugby. Restaurang, kiosk, lanthandel, hantverk, bryggor, beachvolleyplaner. Barnvänligt.
- F Fagernäs (Arbrå)**
Sand, gräsytor, servering, lekplats, handikappanpassat, kanot.
- G Kvarnsveden (Alfta)**
Bad i älven Voxnan, camping, gräs.
- H Karlslundsbadet (Bollnäs)**
Hopptorn, lekplats, beachvolleyplan, minigolf, servering, restaurang.
- I Vevlingestrands Camping (Bollnäs)**
Camping, lekplats, volleybollplan, gräsytor, servering.
- J Långnäs (Bollnäs)**
Sand, gräs, servering.
- K Sjöbacken (Ockelbo)**
Sand, bryggor, gräsytor, omklädning, toalett, dusch, kiosk, servering.
- L Medskogssjön (mellan Sandviken och Ockelbo)**
Camping, sand, gräsytor, bryggor, toalett, omklädning, kiosk, restaurang.

- M Högbobadet (Högbo Bruk)**
Bryggor, sand, grönytor, kiosk.
- N Storviks Sportcentrum (Storvik)**
Temperad utomhusbassäng.
- O Edsken (Hofors)**
Barnvänligt, fiske, camping, restaurang.
- P Hedåsbadet (Sandviken)**
Långgrund, bryggor, sand, kiosk.
- Q Sörtuttsbadet (Sandviken)**
Bryggor, sand, kiosk.
- R Strandbaden (Årsunda)**
Långgrund, sand, camping.
- S Parkbadet (Sandviken)**
Äventyrsbad, cafeteria med snabbmat.
- T Valbobadet (Valbo)**
Ute- och inomhusbad. Grönytor, 10-meters hopptorn.
- U Strömsbrobadet (Strömsbro)**
Gräs och sand.
- V Fjärran Höjderbadet (Gävle)**
Ute- och inomhusbad. Grönområden, kiosk, servering, omklädning, lekplats.
- W Engeltofta badplats (Gävle)**
Sand, omklädning, toalett, servering.

- X Florsjön (vid Moheds camping)**
Sand, bryggor, camping med bl.a vattenrutschkana, toaletter, kiosk, minigolf.
- Y Färsjön (Söderhamn)**
Sand, bryggor, omklädning, toaletter.
- Z Stenö havsbad (Söderhamn)**
Camping, sand, bryggor, långgrund, kanot, minigolf, kiosk, restaurang, lekplats.
- Å Ankarmon (Iggesund)**
Camping, sand, grillstad, naturstig, kanot, fiske, minigolf, tennis, museum.
- Ä Malnbaden (Hudiksvall)**
Camping, sand, bryggor, omklädning, dusch, toaletter, servering, kiosk, minigolf, volleyboll, grillplatser och lekplats.
- Ö Röstabadet (Harmånger)**
Camping, tempererat, minigolf.





Halva priset 15 juni – 15 juli

Mellan 15 juni och 15 juli betalar du bara halva priset för 30-dagarskort för vuxen.



SOMMARKORTET GÄLLER PÅ TÅG, BUSS OCH LOKALTRAFIK I DALARNA, GÄSTRIKLAND, VÄSTMANLAND OCH ÖREBRO LÄN.

TAR DIG DIT DU VILL!



Du kan åka hur mycket tåg eller buss du vill under tre dagar.

Kundtjänst: 0771-444 111

www.sommarkortet.nu

Tidtabeller och information finns på x-trafik.se. Använd gärna Reseplaneraren som du också hittar där. Trafikuppsyningen 0771-9 10 10 9 svarar på dina frågor.





Namn: Emma Ek

Ålder: 11 år, fyller 12 i augusti

Familj: Pappa Hans, mamma Jonna,
lillasyster Wilma 7 år, fyller 8 i oktober

Bor: Söderhamn

Gör: Går i 5:an i Stugsunds gamla skola.
Spelar tennis i Söderhamns TS.

Åker: Bil

Kör: Cykel

Drömmares: Med tennisen till Italien och
med familjen till Thailand.

Emma Ek – en vinnare!

– Bra Emma! Försök placera bollen! Tränaren Pontus Larsson slår boll efter boll mot Emma Ek som står framme vid nätet och slår volleyslag tillbaka. Hon är ljus och smal, fyller 12 år till hösten och är en av de bästa på tennis i Sverige i sin klass.

Det är torsdag kväll i tennishallen uppe på Hällåsen i Söderhamn. Emma Ek har precis kommit hem efter ett träningsläger i Båstad och är ganska trött och sliten. Trots det går hon ut och kör ett pass tillsammans med träningskompisen Stina Engberg. Stina är tre år äldre och har ett lite högre tryck i slagen, trots det hänger Emma med bra. Tjejerna verkar trivas ihop och bollarna vinner fram och tillbaka över nätet när de övar på olika slag och kombinationer. I slutet av mars stod Emma som segrare i Inomhus-SM efter vinst i en tre-setare. Enligt rapporterna var det hennes fotarbete och krigarinställning som fällde avgörandet.

– Det kändes väldigt skönt att vinna SM, säger Emma. Jag trodde att jag skulle komma 2:a, jag brukar möta den här tjejen i viktiga turneringar. Den här gången vann jag. Emma vann även dubbeln – i par med Jaqueline Cabaj-Awad från Eskilstuna som hon slog i singelfinalen. Men hur började alltihop?

– Jag vet inte riktigt, säger Emma. Hennes mamma Jonna fyller i att Emma nog bara var fyra år när hon började. Mamma jobbar nära tennishallen och eftersom bollar alltid hade varit Emmas favoritleksak fick hon prova tennis. De hade inte trott att hon skulle bli så "biten".

Nu har Emma två fasta träningstider i veckan men brukar också åka upp till tennishallen och träna lite extra med pappa ib-

land. Hon tycker att tennis är roligt, att det är roligt att träna. Hon skulle gärna ha fler träningstider eftersom de bästa tjejerna i landet tränar dubbelt så mycket som hon. Hur är det då att förlora?

– Jag kan bli lite ledsen i fem minuter, sen går det över, säger Emma.

I sommar är det dags för Utomhus-SM i Malmö och då ska hon försöka försvara sitt SM-guld.

Som 11-åring kan det förstås vara lite tidigt att ha tankar om den fortsatta karriären. Men att studera på något av tennisskolorna kan hon absolut tänka sig. Och visst finns drömmen om att spela i de stora turneringarna.

– Jag skulle vilja vinna Franska Öppna, Wimbledon, eller Wimbledon, menar Emma.

Och det är inga dåliga idoler hon har – Justine Henin och Rafael Nadal. Nadal har hon redan träffat.

– Jag var nere i Båstad när han spelade där och då gick jag bara fram och hälsade på honom, säger Emma hur självklart som helst.

När vi träffar Emma vet hon ännu inte om hon ska bli uttagen till landslaget i sommar. Om hon blir det väntar spel i Europa. Och resa är någonting som Emma vill göra.

– Jag vill åka till Italien med tennisländslaget men också till Thailand med familjen. Jag var lite flygrädd när jag var fyra år men hoppas att det har gått över nu.

Det hoppas vi också!

Jag skulle vilja vinna
Franska Öppna
Mästerskapen eller
Wimbledon.



Arbetet fortsätter

Arbetet med att utveckla och förbättra vår service går vidare. Det finns förstås inget slut på en checklista av det här slaget. När vi nu närmar oss halvårsskiftet är flera av punkterna åtgärdade. Det sporrar oss att arbeta vidare med nya förbättringar!



Ta med hela familjen på resan!

2 vuxna och 3 barn åker till priset av 1 vuxen och 1 barn.

Familjerabatt på X-Tåget och våra bussar 5 juni - 5 augusti

2 vuxna över 26 år och max 3 barn under 16 år åker till priset av 1 vuxen och 1 barn. Gäller enkelbiljetter och dagkort i alla zoner. Gäller ej resor mellan 00.00-04.00.

Upptäck länet!

Badplatser, sevärdheter, små pärlor och storslagna vyer. Köp ett dagkort eller passa på och utnyttja vårt erbjudande om halva priset på 30-dagarskort för vuxen i sommar, gäller 15 juni till 15 juli.



"Åka buss måste bli häftigare!"

Människan är ett vanedjur. För att underlätta vår vardag gör vi ofta, så långt det är möjligt, precis som vi alltid har gjort. Att bryta vanor är jobbigt. Det kräver motivation, tankemöda, engagemang och handling. För att ta reda på mer om hur vi kan förändra våra vanor, stämde vi träff med beteendevetaren Ola Berggren. Men han ville prata om helt andra saker ...

Ola Berggren är en flitigt anlitad föredrags-hållare och han har arbetat med några av våra stora idrottsstjärnor för att hjälpa dem att hitta rätt sätt att tänka kring sina prestationer. Han har skrivit böcker om ledarskap och är nu VD för Högbo Brukshotell utanför Sandviken. Ola borde veta hur man till exempel kan ändra sina resvanor. Hur får man fler att ta bussen och lämna bilen hemma, till exempel?

– Jag tror att själva upplevelsen att åka buss måste bli häftigare, säger Ola. Titta på hur upplevelseindustrin växer, hur dagens unga konsumerar medier, hur de hanterar chatt, telefon, kompisar, spel, läsläsning – samtidigt! De har ett helt annat livsmönster än vi som tillhör äldre generationer. De företag som inte inser det kommer att förlora kampen om de unga.

– Inför fikabussar varje fredag, gör bussresan mer oförutsägbart, skapa händelser i och kring bussarna som gör att det blir inne att åka buss. Jag tycker att det är för tråkigt nu. Varför går inte X-Trafik ut och deklarerar att de ska ha Sveriges bästa busstrafik? Vi ska

bli bäst, helt enkelt. Det skulle sätta igång en massa idéer för att nå det målet.

– Gör en tävling mellan företag där det företag som har flest bussresenärer, vinner en resa för hela personalen, fortsätter Ola. Det skulle bli en "snackis" och göra bussresandet synligt på ett helt annat sätt.

Men, försöker jag flika in, hur förändrar vi människornas resvanor? Det var ju det vi skulle prata om ...

– Det är mycket bättre och lättare att förändra produkten så att den blir attraktiv för fler, säger Ola. Det finns stora möjligheter med den draghjälp som miljödebatten ger, kanske ska man för-

söka få människor att välja bussen en dag i veckan till att börja med. Vi är generellt försiktiga med att göra stora genomgripande förändringar i våra liv om vi inte är tvingade. Om vi hotas till livet av en allvarlig sjukdom eller om vi drabbas på annat sätt kan vi göra stora förändringar. Att få fler att ta bussen handlar om att göra bussresan mer attraktiv.

Varför går inte X-Trafik ut och deklarerar att de ska ha Sveriges bästa busstrafik?



Vad tror du?

Har Ola rätt? Vad krävs för att förändra människors resvanor? Skriv ned dina tankar och skicka dem till marknad@x-trafik.se senast 31/7 2008. De tre bästa förslagen belönas med ett värdekort på X-Trafik laddat med 300 kr.

Hur ser din sommarresa ut?

Tävla om digitalkamera och hyrbil!

1:a pris: Digitalkamera (värde 1500:-)

2:a pris: Fri hyra av bil från Hertz

Volvo V50, Flexifuel under en weekend fredag-söndag med obegränsad körsträcka. (ord. värde ca 1000:-)

3:e pris: Värdekort (på X-Trafiks bussar och tåg, värde 300:-)

Skicka in ditt bästa digitalfoto från någon av sommarens resor. Det spelar ingen roll om resan gått till fjärran land eller till grannbyn. Vi kommer i första hand att bedöma kreativitet, reskänsla och bildkvalitet.

Juryen består av representanter från X-Trafik och Kilometer Reklambyrå. Juryns beslut kan inte överklagas.

Vi vill ha ditt tävlingsbidrag via e-post senast 10 augusti 2008. Endast ett bidrag per tävlande.

Märk tävlingsbidraget "Fototävling" och med uppgifter om fotograf, var och när motivet är taget samt kontaktuppgifter som adress och telefonnummer och maila till marknad@x-trafik.se.

Bildfilen får ej överstiga 2 MB. Vi förbehåller oss rätten att publicera bilderna i tidningen Resa samt på X-Trafiks hemsida, www.x-trafik.se



Ta X-Tåget till Gatu- festen i Sundsvall

- Extra tåg till Sundsvall lördag 5 juli
- Extra nattåg från Sundsvall fredag och lördag 4-5 juli
- Biljetter förköpes

För mer info se www.x-trafik.se



Fre-lör
4-5 juli

Antalet resor med X-Tåget fördubblat på sex år

Det är knappast fel att prata om en stark trend när det gäller resandet med X-Tåget. Från 2002 har antalet resor nära nog fördubblats, från 476.000 till 900.000 i år (prognos).

– Förklaringen ligger i att vi har varit uthålliga och utvecklat vår produkt från en bra grund, säger trafikplaneraren Mats Eklund. Vi trafikerar fler sträckor, har fler avgångar, längre tågsätt och större vagnar med bättre plats nu än för sex år sedan. Det gör att fler ser möjligheten att använda X-Tåget för sina resor.



10% rabatt på alla cykeltillbehör

mot uppvisande av Stadsbusskort, 30-dagarskort, Seniorskort eller Årskort.

CLAS OHLSON

Gävle

Vinnare av Diggiloo biljetter:

Lena Carlsson, Ljusne
Oliver Eriksson, Bollnäs
Eva Åström, Valbo
Maud Gudmundsson, Gävle
Inger Allermalm, Hudiksvall

Grattis till 2 biljetter vardera den 1 augusti på Stenegård i Järvsö!

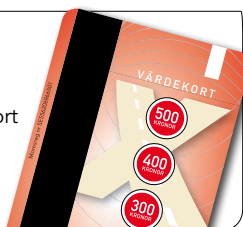


Rätt lösning nr1/08





Vinn Värdekort! Skicka korsordet senast **31 juli** 2008 till: X-Trafik, Box 264, 826 26 Söderhamn. Märk kuvertet "Korsord". Endast postade lösningar gäller! 1:a pris är ett Värdekort på X-Trafik laddat med 500 kr. 2:a-5:e pris är Värdekort laddade med 400 – 100 kr. Vinnarna meddelas per brev och publiceras i nästa nummer av RESA. Eventuellt vinstskatt betalas av vinnaren.



Vinnare i korsordet nr 1-08.

1:a pris Värdekort 500 kr: Elisabeth Stern, Bollnäs. **2:a pris** Värdekort 400 kr: Bo Edlund, Tallåsen. **3:e pris** Värdekort 300 kr: Berith Koch, Söderhamn. **4:e pris** Värdekort 200 kr: Ethel Nilsson, Edsbyn. **5:e pris** Värdekort 100 kr: Ernst W Olsson, Bollnäs. Grattis och trevliga resor!

Namn:

Adress:



Ta bussen och X-Tåget till Sommarkväll & Gävle Cityfest

Sommar i city. Liv och rörelse, människor som träffas och trivs tillsammans. Ta bussen och tåget när du ska till stan och roa dig. Med vår evenemangsbiljett TuRe åker du inom centrala Gävle även med nattbussen. TuRe gäller inom zon 61 och kostar 40 kronor för en hel dag.

För dig som reser i Gävle: Sms:a TuRe till 72 4 72 eller köp TuRe i förväg på kundcenter eller köpställen. Liksom tidigare år sätter vi in extra nattåg till och från Gävle Cityfest. Mer info på www.x-trafik.se eller ring Trafikupplysningen 0771- 9 10 10 9.

9 juli: Magnus Bäcklund och Jessika Andersson

16 juli: Nordman

23 juli: BWO och Caracola

30 juli: Ale Möller Band, Britta Bergström och Rickard Olsson
Gävle Cityfest 6-9 augusti

I Gävle:
Sms:a TuRe
till 72 4 72